



# CHARTRE ÉTHIQUE DE ANGE-ELLES

---

Cette charte est le document de référence dans lequel les membres de Ange-Elles se reconnaissent, se retrouvent et s'organisent. Elle permet de préciser les finalités, valeurs, objectifs et les principes qui sous-tendent les projets portés et animés par les membres de l'association, ceci afin de contribuer à créer une culture de partage bienveillant.

## **Finalité :**

*Réunification et harmonisation des liens entre tous les êtres vivants et leur environnement*

*Harmoniser les liens entre les individus et les êtres de toute sorte permet de valoriser l'inscription de chacun dans son environnement avec respect.*

*ANGE-ELLES souhaite également redonner son pouvoir d'« être complet » à l'humain en l'accompagnant sur son chemin de vie dans son environnement.*

*Accompagner l'être dans son « entièreté » avec bienveillance lui permet de se sentir unifié avec ce qu'il est et son environnement et lui redonne confiance et joie de vivre.*

## **Intentions, état d'esprit et valeurs**

- ***Bienveillance** : vouloir du bien pour soi et pour les autres.*
- ***Respect** : respecter la parole de chacun comme étant sa vérité; éviter les jugements, interprétations, suppositions, reproches, sous-entendus ; exprimer ses ressentis, ses besoins et la formulation de demandes concrètes (Principe de non violence avec la CNV). Respecter le vivant sous toute ses formes aussi.*
- ***Confiance** : chacun s'engage à créer un climat de confiance entre tous ceux qui gravitent autour d'ANGE-ELLES.*
- ***Souveraineté** : chacun prend la responsabilité de ses paroles, ses actes, ses émotions et ses réactions.*
- ***Authenticité** : oser être, faire, dire, même maladroitement.*
- ***Équivalence** : reconnaître la valeur et le pouvoir de chacun dans le cercle; accorder autant de valeur aux points de vue minoritaires qu'aux points de vue majoritaires.*
- ***Principe de réalité** : chacun accepte les contraintes liées au temps, au lieu et aux moyens matériels dont nous disposons ensemble.*
- ***Confidentialité** : chacun s'engage à respecter la confidentialité des propos tenus par les membres du groupe. Les double-liens communiquent à leurs cercles respectifs les prises de décision, dont ils se sont rendus solidaires.*
- ***Joie** : laisser de la place à l'humour (respectueux), à la légèreté et aux réjouissances.*

## Objectifs des interventions :

### Reconnaissance, Sensibilisation, Accompagnement, Éducation

Reconnaître c'est « rendre légitime ». C'est un besoin indispensable à tous être. Reconnaître l'être dans tout ce qu'il est à travers une observation d'ensemble non jugeante. Ce principe même lui permet de se sentir vivant, en sécurité et digne d'attention.

Pour cela, adopter en tant qu'accompagnant une attitude détachée du soi pour l'autre dans un principe d'altruisme permettant de ne rien projeter sur l'autre.

Sensibiliser c'est « rendre sensible » par l'action répétée. Dans un monde où l'on oublie même ses racines, il est parfois difficile de prendre conscience de la richesse de la vie qui nous entoure.

Les membres d'ANGE-ELLES ont envie de rappeler à leurs congénères que nous vivons dans un système où nous sommes tous interdépendants, munis de même sens plus ou moins développés. Les membres connaissent l'importance de la diversité dans le monde du vivant et souhaitent partager leurs connaissances avec tout type de public.

Accompagner c'est se joindre à un être pour le suivre et/ou le guider sur son chemin. Les membres d'ANGE-ELLES ont une *fonction « d'étayage »*, c'est-à-dire qu'ils sont présent pour aider à un moment défini, permettant à l'accompagné de répondre à ses besoins et ses choix. Ils doivent veiller à ne pas faire ou vouloir à la place de l'être, ce qui lui enlèverait son pouvoir et son libre arbitre. Il permette à l'être de devenir autonome.

Les membres s'engagent aussi à avoir un *rôle de médiateur* dans l'accompagnement qui sous-entend de faire le lien entre deux points. Ils sont médiateurs dans l'approche de l'autre ; dans la découverte du monde tel qu'il est sous toutes ses formes ; dans le partage des valeurs de respect, de confiance, de tolérance, d'écoute et d'empathie. Ils s'entraident et se font mutuellement évoluer, et ils aident et accompagnent à l'évolution des êtres gravitant autour d'ANGE-ELLES.

L'éducation sans prosélytisme : Les membres d'ANGE-ELLES souhaitent transmettre des connaissances larges et éclairées afin de permettre à l'individu de faire ses propres choix, de construire sa propre opinion. Chaque personne est détentrice de SA vérité en fonction de ses croyances et de sa culture.

Ils représentent les valeurs de l'association et participent à l'éducation d'autrui avec respect, tolérance et ouverture d'esprit. Ils savent se questionner et ne pas tenir un discours pour acquis. Ils savent aussi mettre un cadre sécurisant à tout apprentissage afin de permettre à l'être d'évoluer sereinement et avec confiance.

## Principes :

*Les membres d'ANGE-ELLES se réfèrent aux 5 accords toltèques :*

- 1 - *Que votre parole soit impeccable :* Parlez avec intégrité. Ne dites que ce que vous pensez vraiment. Évitez d'utiliser la parole pour vous exprimer contre vous-même ou pour médire d'autrui. Utilisez la puissance de la parole dans le sens de la vérité et de l'amour.
- 2 - *Quoi qu'il arrive, n'en faites pas une affaire personnelle :* Vous n'êtes pas la cause des actes d'autrui. Ce que les autres disent et font n'est qu'une projection de leur propre réalité, de leur propre rêve. Lorsque vous êtes immunisés contre les opinions et les actes d'autrui, vous n'êtes plus la victime de souffrances inutiles.
- 3 - *Ne faites pas de suppositions :* Ayez le courage de poser des questions et d'exprimer ce que vous voulez vraiment. Communiquez aussi clairement que possible avec les autres afin d'éviter les malentendus, la tristesse et les drames. Avec ce seul accord, vous pouvez complètement transformer votre vie.
- 4 - *Faites toujours de votre mieux :* Votre « mieux » change à chaque instant, il n'est pas le même selon que vous êtes en bonne santé ou malade. Quelles que soient les circonstances, faites simplement de votre mieux, et vous éviterez ainsi de vous juger ultérieurement, de vous maltraiter et d'avoir des regrets.
- 5 - *Soyez sceptique mais apprenez à écouter :* Ne vous croyez pas vous-même, ni personne d'autre. Écoutez-vous et osez penser l'inverse. Utilisez la force du doute pour remettre en question tout ce que vous entendez. Écoutez l'intention qui sous-tend les mots et comprenez le véritable message. Sortez du rêve des autres et vivez vos choix du mieux possible.

*Les membres d'ANGE-ELLES se réfèrent à la légende du colibris :*

*« Un jour, dit la légende, il y eut un immense incendie de forêt. Tous les animaux terrifiés et atterrés observaient, impuissants, le désastre. Seul le petit colibrí s'active, allant chercher quelques gouttes d'eau dans son bec pour les jeter sur le feu. Au bout d'un moment, le tatou, agacé par ses agissements dérisoires, lui dit : « Colibrí ! Tu n'es pas fou ? Tu crois que c'est avec ces gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu ? » « Je le sais, répond le colibrí, mais je fais ma part » (Légende amérindienne).*

*Les principes définissent l'action de l'association. Ils cadrent l'intervention et permettent aux membres de se reconnaître et de se fédérer. Leur importance est fondamentale pour établir la base de l'édifice.*

*Si les principes forment une base solide et enthousiaste, l'édifice se construit dans la joie et dans la bienveillance, avec puissance et profondeur.*

Les mots de la fin: Soyons doux envers nous-même !

En adhérant, respectez cette charte !

Les membres d'ANGE-ELLES vous souhaitent la bienvenue et sont heureux de vous accueillir pour co-créez dans la joie un présent harmonieux !